

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi tentang **“HUBUNGAN FREKUENSI RENANG PER-MINGGU DENGAN FLEKSIBILITAS LUMBAL PADA REMAJA USIA 12-17 TAHUN”**. Pembuatan skripsi ini sebagai suatu syarat untuk meraih gelar Sarjana Fisioterapi.

Selama pembuatan skripsi ini penulis banyak menerima bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh Karena itu penulis mengucapkan Terima kasih kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S,Ft., M.Or., selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, Sst.Ft, M. Fis, selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi.
3. Bapak Wahyudin, S.Ft. M.Sc., selaku Kepala Jurusan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
4. Ibu Miranti Yolanda Anggita, S. Ft, M. Fis., selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu untuk membimbing, banyak memberi masukan dalam proses penyelesaian proses skripsi ini.
5. Ibu Trisia Lusiana Amir, SPd, M. Biomed., selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu untuk membimbing, banyak memberi masukan dalam proses penyelesaian proses skripsi ini.
6. Keluarga penulis yang sangat berarti Ibu, Bapak, Suami, Adik-adik dan Anak-anak penulis yang begitu pengertian dan mendukung hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan Fisioterapi Pararel 2018 yang telah memberikan bantuan dan semangat kepada penulis.
8. Kolam Renang Grage City Mal Cirebon yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini sehingga bisa berjalan dengan lancar.

Akhir kata penulis mengharapkan agar penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca dan rekan-rekan fisioterapi pada khususnya.

Jakarta, Februari 2020  
Penulis